



財團法人乳癌防治基金會

102 年度工作報告書

- 一、計畫依據：依據財團法人乳癌防治基金會捐助章程第三章第十七條並經董事會議決通過。
- 二、原計畫目標：依 102 年度業務計畫書執行。
- 三、實施內容：

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
一、作業服務費用		8,630,164			
(一)乳癌防治活動計畫		2,267,742			
義診	自辦或與廠商合辦乳房篩檢活動		8/24 與新北市立聯合醫院三重院區合辦護目愛肝篩檢活動。		共篩檢 69 人次 1. 正常:9 位 佔 4.5% 2. 良性乳房症狀:58 位 佔 92.7% 3. 需立即追蹤 1 位佔 1.4%
			9/7 與新北市立聯合醫院板橋院區合辦護目愛肝篩檢活動。		共篩檢 75 人次 1. 正常:18 位 佔 24% 2. 良性乳房症狀:51 位 佔 66.7% 3. 需立即追蹤 1 位佔 1.3%
			10/25 於台灣利豐股份有限公司舉辦員工乳房超音波義診。		共篩檢 114 人次 1. 正常:1 位 佔 0.9% 2. 良性乳房症狀:104 位 佔 91.2% 3. 需立即追蹤 1 位佔 0.9%

工作 項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
演講 會 (內 部)	婦女身心保健系 列： 目前完成四系列 15 場		3/4 淺談乳癌病友的性 事與生育問題 -張金堅教授 乳癌病友的保肝之道 -張群明醫師		參加人數：47 位
			3/21 如何以營養醫學 協助抗癌 -劉博仁醫師		參加人數：72 位
			3/28 癌症與運動 -簡文仁老師		參加人數：50 位
			5/27 乳癌患者如何面 對心臟血管的相關問 題 -張金堅教授		參加人數：82 位
			6/11 乳癌治療的新趨 勢 -陳火木醫師		參加人數：52 位
			6/20 心靈輔導課程-把 身體的愛找回來 -李開敏老師		參加人數：46 位
			6/26 乳癌化學治療療 效與副作用處理 -林璟宏醫師		參加人數：33 位
			8/5 肥胖、飲食與癌症 的關係 -張金堅教授		參加人數：87 位
			8/9 你吃的食品安全 嗎？從層出不窮的食 品事件談食品安全 -潘子明教授		參加人數：47 位
			8/16 如何挑選優質食 品？吃得安心 吃出健 康-劉天和董事長		參加人數：44 位
			8/22 從冰箱管理 談四 季自然飲食 -「Supper 阿嬤」李金 娥		參加人數：57 位
			10/28 淺談乳癌的復發 與治療-張金堅教授		參加人數：74 位

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
			11/8 女性的骨質疏鬆保健-郭文宏醫師		參加人數：88
			11/15 乳癌的分期與治療-趙大中醫師		參加人數：45
			11/21 談正念減壓-胡君梅老師		參加人數：63
演講會 (外部)	ALESSI「珍愛自己」乳癌防治宣導講座		5/29「談健康從生活做起」-蔡愛真總監主講。		參加人數：43人
	Afternoon Tea「防癌從生活做起」乳癌防治宣導活動		1. 6/6「打開心的視窗 探索美的感動」-蔡愛真總監演講。 2. 印製四款杯墊小卡，提醒女性朋友們乳癌防治的重要。		參加人數：36人
	花王 Sofina 粉紅絲帶活動		9/14「健康從生活做起」-蔡愛真總監主講。		參加人數：35位左右
	扶輪社 3480 地區第十分會例會		10/3「癌症與飲食及肥胖之關係」-張金堅教授。		參加人數：200位左右
	利豐公司「乳癌防治講座」兩場		10/25「健康從生活做起」-蔡愛真總監主講(上、下午各一場)。		參加人數：總共 40 位左右
	NIKE 員工乳癌防治宣導		12/26「年輕時尚，活力抗癌」-蔡愛真總監主講		參加人數：35位
記者會	SKECHERS「GO walk」粉紅絲帶鞋乳癌防治公益捐贈記者會		8/2舉辦乳癌防治公益捐贈記者會		有多家媒體報導。
	臺北醫學大學志工服務學習課程		與臺北醫學大學合作，規劃學生與乳癌姐妹進行訪談的陪伴服務，運用課程所學之歷史分析與評斷，為病友書寫生命故事。 上學期活動日期：		上學期共 8 位乳癌姐妹參與訪談課程 下學期共 7 位乳癌姐妹參與訪談課程

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
			3/19, 4/2, 4/30, 6/3 下學期活動日期： 10/24, 11/04, 12/02, 103/01/06		
	學術研討		9/14-9/15 2013 Taipei International Breast Cancer Symposium Breast Cancer Academic Exchange Forum for Asia .		張金堅教授與 郭文宏副執行 長前往參與
	<5%Design Action>癌症篩 檢及防治創新設 計		5-6 月邀請八十位設 計師針對癌症篩檢打 造方案，讓一般民眾更 了解篩檢，讓癌症篩檢 更普及。我方協助：講 解乳癌狀況、評分。		乳癌方面優秀 的設計師們， 創造出「午後 的奶寮」之概 念設計，讓女 性們看到可愛 的篩檢車更有 意願去篩檢。
學術 交流	學術研討		11/30 中區乳癌健康 講座		張金堅教授前 往參與
	第三屆乳癌傑 出研究獎		102 年 5 月接授申請。 102 年 7 月進行評核。 102 年 9 月經評審後確 定由王陸海院士當選。 102 年 11 月 30 日舉辦 頒獎典禮。		第三屆乳癌傑 出研究獎 -王陸海院士
	學術研討		12/28 Optimize Hormone Treatment for Optimal Care		張金堅教授前 往參與
其他	參與采盟免稅店 -愛心小舖		采盟免稅店與桃園機 場規劃的常態性公益 團體義賣專區，宣導乳 癌防治及義賣愛心商 品。		
	與微軟公司合作 愛心義賣		以「端午送愛 幸福滿 屋」為概念，於 6/4, 6/5		對微軟同仁宣

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
			兩天安排公益團體擺設攤位，並將所有收入全數捐作公益使用。		導乳癌防治，使乳癌知識深入企業。
	與思薇爾公司合作乳癌防治講座及園遊會		1. 於思薇爾專櫃，針對會員進行乳癌防治宣導講座： 6/22, 6/29, 6/30 2. 6/23於台中市舉辦防治乳癌愛心義賣園遊會		對一般民眾推廣乳癌宣導，促進乳癌防治觀念。
	與友華生技公司合辦「乳此人生美麗抗癌」創意髮型比賽		1. 報名比賽時間：8/1~9/15 2. 10/17舉辦頒獎記者會。		鼓勵病友活出美麗人生，本會病友並獲得一、三名、人氣獎、與佳作兩名。
	與騏璋公司合作乳癌防治法衛教VCR		8/10 請基金會護理師錄製衛教VCR，並於momo購物頻道播出。		於momo購物台播出乳癌衛教。
	與天和鮮物合作		8/30 舉辦健康講座： 1. 「防癌從生活做起」蔡愛真總監主講。 2. 營養師柳秀乖老師現場示範烹煮防癌菜色，並講解如何吃才能防癌，吃得健康。		參加人數：共52位
	MOYA 老師拼布部落格合作		1. 10/2, 10/9, 10/12 基金會團員束口袋教學課程。 2. 10/5 針對 MOYA 拼布課程學員提供乳癌防治衛教宣導。 3. 10月國際乳癌防治月，提供150組布料包給網友及學員認購，所得全數捐贈乳癌防治基金會		1. 共27位團員參與課程。 2. 共12位拼布課學員參與衛教宣導。

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
			做為宣導用途。		
	香港商施華洛世奇有限公司台灣分公司合作		合作期間，每銷售一個「Pink Hope」系列商品則捐贈新台幣 200 元。		
	與 CAROLEE 合作		合作「PINK 女人節」於活動期間 CAROLEE 將捐出乳癌防治系列的 5%營收與乳癌防治基金會。		
	興 PLIPXPLOP 合作		1. 凡成為 PLIP PLOP[劈哩啪啦]粉絲專業心粉絲，將捐兩元新台幣。 2. 捐贈時尚鞋款 23 雙給基金會作為義賣。		
	與 Pure Yoga 合作公益瑜珈課程		10/26 公益瑜珈課程，現場捐助 500 元以上給乳癌防治基金會，即可體驗瑜珈課程。		參加人數：33 人。
	與 ArtcoCafé 合作		於十月份特製乳癌防治 Pink Ribbon 限定巧克力豆餅乾義賣。		
	與台灣半島精品店合作		10 月台灣半島精品店推出兩款限量供應之"半島粉紅絲帶禮品"並捐出營業額之10%贈予台灣乳癌基金會，為基金會籌募經費。		
	「露露與我」影後座談會		10/27 總監出席講解影後座談會。		對一般民眾宣導乳癌防治。
	與 P&G 寶僑家品合作「6 分鐘護一生」系列活動		1. 3/7「六分鐘護一生」婦癌防治記者會。 2. 3/29「六分鐘護一生」攜手鎮瀾宮媽祖繞境合作記者會。 3. 5/5 六分鐘護一生誓師大會。		宣導民眾六分鐘護一身，三點不漏的精神。在各大報皆有露出，提醒大眾定期做乳癌篩檢。

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
	與 Nike 合作乳癌防治宣導及路跑活動		1. 乳癌防治宣導及病友分享活動： 5/18, 6/1, 6/8 2. 6/23 舉辦「AMAZING GETAWAY NIKE 女生路跑活動」。		透過路跑運動的愉悅氣氛。 向年輕愛運動的女生們宣導乳癌防治。參加人數約一萬五千人。
	采盟「傳希望、愛萌芽」		11/12 號桃園機場愛心小舖慶祝茶會、慈善記者會與晚宴		1. 媒體露出 2. 捐款四十萬元
(二)乳癌病友服務計畫		2,612,369			
大型病友座談會	北區大型病友會		11/30 舉辦「生命綻放為妳賀采」北區大型病友會，邀請真愛合唱團、成功中學吉他社表演及多位專家學者與病友團體共同參與討論分享。		參加人數：188 人
	中區乳癌病友會		12/07 舉辦中區大型病友會邀請專家學者與病友共同參與討論分享。		參加人數：114 人
例行病友座談會	新病友座談會—針對手術後或治療中的新病友		平均兩個月舉辦，共辦理 6 場次： 4/12, 6/14, 8/23, 10/4 11/22, 12/20		(83)
志工培訓	培訓志工，協助基金會會務進行		4/17 志工培訓課程 1. 乳房的構造與疾病—李采霖護理師 2. 身體與心理的對話和身體和好—李開敏老師		(23)
			4/24 志工培訓課程： 1. 乳房自我檢查與醫學檢查—蔡愛真總監 2. 情緒地圖 談內心的能量流動—李開敏老師		(26)

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
舒活	邀請病友使用舒活空間，學習腹式呼吸及復健運動。		系統維護更新中。		
合唱團	例行上課		每週二下午。		
	珍愛自己・聽見真愛-經典老歌 & 黃梅調音樂會。		3/10 真愛合唱團於台中市中山堂參與演出。		現場一千六百個座位座無空席。活動並於報紙上報導，以達宣揚乳癌防治及關懷婦女健康之精神。
排舞社	例行上課		每週二上午。		
	愛波舞比賽		10/12 排舞社團員共 7 位參賽。		榮獲「最佳默契獎」。
團康	年終聚餐		1/29 於青林大樓。		全體社團成員
電話諮詢	病友及民眾電話諮詢—專職護理師提供病友電話諮詢，範圍包括疾病、治療、復健、營養保健及心理。		星期一至五 0830~1730		1. 每月統計電話諮詢問題，做為資料庫用。 2. 諮詢電話次數約 181 通。
網站	利用官方網站及 Facebook、粉絲團服務病友及民眾		基金會官網、Facebook 及粉絲團持續更新醫療訊息及活動內容。		1. 官網每月累計瀏覽人數持續增加。 2. 粉絲團至 12 月止，粉絲人數增加約 600 人。
(三)乳癌防治宣導計畫		2, 973, 251			
季刊	提供病友及民眾有關乳癌之醫學資訊；健康食譜、花藝教學，		每季出刊。		印刷編排寄送約 8000 份/季。

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
	提升民眾生活品質。				
廣告	采盟 i Travel 雜誌		於每一季雜誌內頁刊登基金會乳癌防治宣導廣告。		
	CUE 雜誌		乳癌防治宣導廣告。		
	台北之音		乳癌防治宣導廣告及專訪與生活快訊。		
	台中廣播		乳癌防治宣導廣告。		
	利用路旗設置宣導乳癌防治。		5月於台北市及台中市主要路段懸宣導路旗。 10月於台北市主要路段懸宣導旗幟。		
	利用公共區域設置廣告，達到宣傳效果。		機場：全年度。 台北車站：全年度。 捷運燈箱廣告：5月份、10月份。 公車站：10月。		
媒體	人間衛視【樂活在人間】節目錄影		4/21 張金堅董事長參與錄影，教導大家如何做好乳房自我保健，遠離乳房病變的威脅。		5/20 於人間衛視播出。
	中天電視【SS 小燕之夜】節目錄影		5/21 張金堅董事長與病友徐渝琪參與錄影。提醒讓大家正視「乳癌」預防的問題！		6/24、6/25 分上下集於中天電視播出。
	台視【健康好簡單】節目錄影。		5/31 蔡愛真總監參與台視電視節目錄影		7/4 於台視播出。
	八大電視台【幸福照過來】節目錄影		7/18 病友姊妹瓊惠參與錄影分享乳癌防治的重要。		8/5 高點電視台播出。
	客家電視台【福氣來了-好健康來報到】節目錄影		7/29 邀請病友瓊惠與志工護理師美君參與錄影，分享乳癌防治的重要。		7/29 於客家電視台現場播出。
(四) 專案	政府機關	0	本年度無申辦相關活動。		

工作項目	實施內容	經費決算 (新台幣元)	實施進度		效益 (參加人數)
			起	迄	
(四) 專案	扶輪社合辦-「一縷粉紅絲帶繫進愛心千千萬」慈善音樂會。	626,453	10/31 於台北市中山堂中正廳舉辦「一縷粉紅絲帶繫進愛心千千萬」慈善音樂會。		邀請知名樂團、合唱團及歌手舉真愛合唱團共襄盛舉參與演出;扶輪社員,熱心捐款,共募得款項 1,102,000 元。
(五) 銷貨		30,349	與專家學者合作出版乳房診治照護全書(增訂版)、癌症飲食全書(增訂別冊版)及癌症素食全書,提供民眾購買。		
(六) 勞務		120,000	1. 活動邀請講師參與及相關所需費用。 2. 與專家學者合作出版之書籍進行改版所需之相關費用。		
二、後勤行政費用		2,068,912			
(七) 募款					
(八) 管理		2,068,912			
董事會			3/1 召開第六屆第三次董監事會議。		
			12/06 召開第六屆第四次董監事會議。		
行政	衛生財團法人評核		99 年至 101 年之運作狀況。		衛生福利部表揚特優基金會

董事長：



審核：



製表：

